

# 2026 新北市運動樂活系列國小健身操比賽領隊會議紀錄

會議時間：115 年 3 月 5 日(星期四) 14:00

會議地點：民安國小忠孝樓 117 會議室

主席：王健旺校長

記錄：林建興組長

壹、 主席致詞(略)

貳、 報告事項

一、 比賽時間地點：115 年 3 月 17 日(星期二)於板橋體育館(板橋區中正路 8 號)

(一)參賽組別：國小健身操四年級組(8:30~10:54)。

(二)參賽組別：國小健身操三年級組(13:30~15:06)。

二、 參賽隊伍及獎勵名額：

(一) 國小健身操四年級組：34 隊報名參賽，取 1/4 給獎(取總成績前 9)，前四名頒發獎盃及獎狀，其餘並列第五名頒發獎狀。

(二) 國小健身操三年級組：22 隊報名參賽，取 1/4 給獎(取總成績前 6)，前四名頒發獎盃及獎狀，其餘並列第五名頒發獎狀。

三、 比賽注意事項：

(一)出場順序：各組參賽隊伍之出場先後順序，依領隊會議公開抽籤決定之，單數號碼在 A 場地(面對評審席右側)，雙數號碼在 B 場地(面對評審席左側);場地大小為 12M\*12M，超越框線不扣分數。

(二)報到時間：請於比賽前 30 分鐘(依出場時間)報到完畢，並至休息區等候，再依司儀唱名出場就位(休息區→準備區→準備進場區→競賽區)，至競賽區三次唱名未進場者以棄權論，不得異議，比賽時間表如附件二，惟實際比賽時間隨現場速度進行，請自行控管到場比賽時間。

(三)比賽音樂：本次比賽規定組所使用之音樂為教育部頒之 CD(非 VCD)，三-四年級音樂時間均為 6 分 14 秒，已放置於本校首頁比賽網站上提供下載。

(四)各組競賽流程：司儀宣佈比賽開始 → 介紹裁判 → 介紹參賽學校(在休息區起立揮手歡呼) → 各隊依序號入場比賽(兩隊同時下場比賽) → 該組別比賽完畢 → 各校舉牌手就定位 → 各隊選手進場列隊(依舉牌手位置各校自動成 2 直排) → 裁判講評 → 成績報告 → 頒獎 → 選手退場。

(五)下一序號之參賽隊伍請於準備區就位。進場可由面對裁判之前方進場，出場一律由面向裁判右側依工作人員導引出場。

(六)播放音樂時機為兩隊均確定就定位後立即播放比賽音樂。

(七)比賽進行中不得有隊職員在旁帶領動作，以維護比賽秩序及公平性。

(八)比賽隊形為固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

(九)比賽下場人數為全班人數，均依比賽實施計畫辦理。

(十)每隊於各組別比賽開始前不另安排進退場走位練習，比賽時請依司儀

指示入場，指導老師可進場指導學生就定位，並於 30 秒內離開場內開始比賽，未依指示離開者扣總成績 5 分。

- 四、參賽隊伍請依指示於休息區休息，裁判區正前方之對面觀眾台不得有任何隊伍進入，以免影響比賽，請各校不要佔用太多座位，儘量集中。
- 五、休息區安排以比賽順序單號隊伍從面向報到處服務台左側進入；比賽順序雙號隊伍從面向報到處服務台右側進入。
- 六、各參賽隊伍請列印校務行政系統班級名單並核章負責，茲提供為同一班級之證明。
- 七、「校內初賽成果報告表」(比賽實施計畫中最後 1 頁)尚未繳交者，請於比賽前郵寄至民安國小學務處體育組林建興組長，或於比賽當日繳交至報到處，以利彙整報教育局。
- 八、比賽中各隊得自行錄影，但不得進入比賽場中拍照及錄影，若需拍照請勿使用閃光燈；比賽後大會不提供成果光碟。
- 九、各組賽前練習時間為大會報告場地開放後 2 分鐘，各校依排隊順序練習
- 十、因近期流感與諾羅病毒大流行，各隊於比賽中可脫口罩，其餘時間請盡量配合戴上口罩。
- 十一、本比賽無代訂便當服務，請各校(隊)自理。
- 十二、各校(隊)報到時請領取礦泉水一箱及秩序冊。
- 十三、請各校(隊)務必參加賽後閉幕典禮，各組別賽後講評及頒獎約 30 分鐘。
- 十四、請各位師長務必保持各校(隊)休息區環境清潔，請將垃圾拿到垃圾桶丟棄並做好垃圾分類。
- 十五、相關訊息請參閱本校首頁「2026 新北市運動樂活月國小健身操比賽專區」公告資料。

### 參、討論事項

案由一：為本案三年級組比賽出場順序抽籤案，提請討論。

說明：

- 一、依簽到校名筆劃順序抽籤
- 二、未出席者由主辦單位代抽。

決議：詳如各組比賽時間表(如附件三)。

案由二：為本案四年級組比賽出場順序抽籤案，提請討論。

說明：

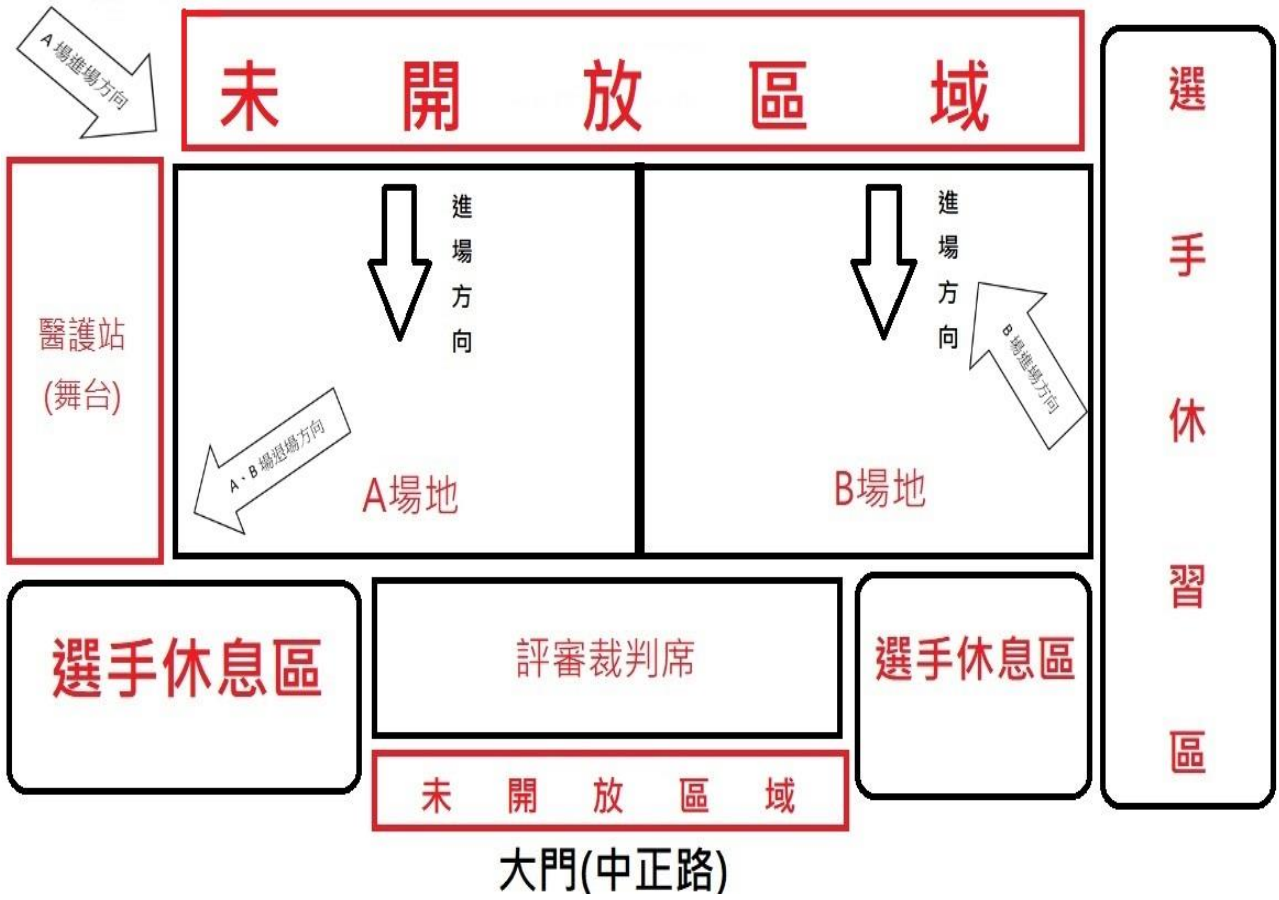
- 一、依簽到校名筆劃順序抽籤
- 二、未出席者由主辦單位代抽。

決議：詳如各組比賽時間表(如附件四)。

肆、臨時動議

伍、散會

# 比賽場地分配圖



# 2026 新北市運動樂活系列活動

## 國小健身操比賽賽程表

比賽時間：115 年 3 月 17 日（星期二）

項次	時 間	舞 台 流 程	備 註
1	07:00~07:30	工作人員進場	◆ 器材、人員 07:30 前就定位完畢
2	08:00~08:20	評審會議	◆ 評審會議
3	08:25~08:30	介紹參賽隊伍（四年級組）及裁判	◆ 四年級組共 34 隊，每場 2 隊同時比賽
4	08:30~10:54	國小健身操四年級組:競賽	◆ 請依序進場，三次叫名未到者以棄權論
5	10:54~11:24	國小健身操四年級組;評審講評	◆ 成績計算
6	11:24~11:44	國小健身操四年級組:頒獎	
	11:44~13:25	中午休息	
7	13:25~13:30	介紹參賽隊伍（三年級組）及裁判	◆ 三年級組共 22 隊，每場 2 隊同時比賽
8	13:30~15:06	國小健身操三年級組:競賽	◆ 請依序進場，三次叫名未到者以棄權論
9	15:06~15:36	國小健身操三年級組:評審講評	◆ 成績計算
10	15:36~15:56	國小健身操三年級組:頒獎	
11	15:55~17:00	活動結束整理場地	

# 2026 新北市運動樂活系列活動國小健身操比賽

## 比賽時間表

日期：115 年 3 月 17 日(星期二)

組別：國小四年級組

A 場地		B 場地		比賽時間
出場順序	參賽學校	出場順序	參賽學校	
1	成功國小	2	裕民國小	08:30 ~ 08:38
3	龍埔國小	4	插角國小	08:38 ~ 08:46
5	中和國小	6	秀峰國小	08:46 ~ 08:54
7	頭前國小	8	文聖國小	08:54 ~ 09:02
9	泰山國小	10	國光國小	09:02 ~ 09:10
11	清水國小	12	永和國小	09:10 ~ 09:18
13	中正國小	14	永福國小	09:18 ~ 09:26
15	文德國小	16	廣福國小	09:26 ~ 09:34
17	青山國中小	18	集美國小	09:34 ~ 09:42
19	積穗國小	20	中港國小	09:42 ~ 09:50
中場休息				09:50 ~ 09:58
21	秀朗國小	22	屯山國小	09:58 ~ 10:06
23	中山國小	24	大埔國小	10:06 ~ 10:14
25	民安國小	26	頂埔國小	10:14 ~ 10:22
27	新市國小	28	沙崙國小	10:22 ~ 10:30
29	新興國小	30	溪洲國小	10:30 ~ 10:38
31	秀山國小	32	中信國小	10:38 ~ 10:46
33	錦和國小	34	金龍國小	10:46 ~ 10:54

# 2026 新北市運動樂活系列活動國小健身操比賽

## 比賽時間表

日期：115 年 3 月 17 日(星期二)

組別：國小三年級組

A 場地		B 場地		比賽時間
出場順序	參賽學校	出場順序	參賽學校	
1	三峽國小	2	榮富國小	13:30 ~ 13:38
3	埔墘國小	4	中和國小	13:38 ~ 13:46
5	江翠國小	6	建國國小	13:46 ~ 13:54
7	莒光國小	8	網溪國小	13:54 ~ 14:02
9	鶯歌國小	10	民安國小	14:02 ~ 14:10
11	長安國小	12	文林國小	14:10 ~ 14:18
中場休息				14:18 ~ 14:26
13	厚德國小	14	蘆洲國小	14:26 ~ 14:34
15	淡海國小	16	二重國小	14:34 ~ 14:42
17	林口國小	18	裕德高中	14:42 ~ 14:50
19	板橋國小	20	永平國小	14:50 ~ 14:58
21	五華國小	22	更寮國小	14:58 ~ 15:06